



BITCHFEST
for bad ass women
and their girls

Stuttgart, 14. August 2024

Empowerment trifft auf Entertainment: das vielfältige Programm beim BitchFest

Die Premiere des BitchFests rückt näher! Am 7. September ist es so weit: Female Empowerment, persönliche Entwicklung und jede Menge Spaß sind die drei Kernpunkte des neuen Festivals. Wo genau der Schwerpunkt liegt, können sich die Gäste selbst aussuchen. Denn das vielfältige Programm bietet die Möglichkeit, sich einfach selbst einen flexiblen Ablaufplan der Angebote vor Ort zusammenzustellen. Und dabei bieten insgesamt drei Workshop Hubs auf dem Gelände jede Menge spannende Optionen!

Hands on: DIY-Projekte für kreative Köpfe

Selbst etwas erschaffen und dabei den Stress des Alltags vergessen – auf dem BitchFest bieten sich zahlreiche Möglichkeiten, selbst kreativ zu werden. Dabei reicht die Bandbreite von bunten Schlüsselanhängern mit Designerin SalutJulie über Ritual- oder Dip Diye Kerzen mit dem Stuttgarter Store Cauldron Vibes sowie Duftkerzen und Lipbalm mit der LifeStyleBeautyBrand schöneschwester bis hin zum Pony-schneide Workshop mit Haarweisheiten oder Schnürkunst mit mutabel. Wer sein eigenes „PUREfume“ erstellen möchte, ist hier ebenso so richtig wie alle, die schon immer mal einen „Eatvulva“-Cupcake backen wollten! Damit möglichst viele Besucherinnen auf ihre Kosten kommen, werden die meisten der Angebote zweimal zu unterschiedlichen Zeiten angeboten.

Bühne frei: Spannende Vorträge und Performances

Das Entertainment darf an diesem Tag natürlich nicht zu kurz kommen! Deshalb steht auf dem BitchFest eine Bühne bereit, die nicht nur Platz für originelle Talks, sondern auch für fantastische Acts bietet. Neben Sängerin Kim Hoss liefern auch Pop-Newcomerin IUMA und Ohrwurm-Garantin JUNA eine Performance ab. Außerdem liefert DJ Eva the Green feinste Tunes von Reggae über Dancehall bis HipHop und die Funny Females and Friends* sorgen mit ihrer Stand-up-Comedy dafür, dass es immer was zu lachen gibt.

Ergänzt wird das Programm mit spannenden Talks: Autorin und Unternehmerin Sandra Wurster stellt die Frage „Warum sollte jemand anderes an dich glauben, wenn du es nicht tust?“ und Sex- und Beziehungsexpertin Paula Lambert erzählt im Powertalk aus ihrem Leben mit all seinen täglichen

BitchFest e.K.
Tel: +49 179 7006110
Mail: jennifer@bitchfest.de
www.bitchfest.de
[@official_bitchfest](https://www.instagram.com/official_bitchfest)

Pressebetreuung:
URBAN PROPAGANDA Communications GmbH
Gymnasiumstraße 43 • 70174 Stuttgart
Tel: +49 711 21954013
Mail: presse@urban-propaganda.de
www.urban-propaganda.de



BITCHFEST

BITCHFEST

for bad ass women
and their girls

Herausforderungen. Eine inspirierende Geschichte bringt auch Tanja Braun mit: Die Sportlerin hat es vom Burnout zur Langstreckenläuferin geschafft. Besonders intim wird's bei „Chief Bitch in Dialogue“: BitchFest-Gründerin Jennifer Reaves tauscht sich im Gespräch mit LykkeLinda alias Linda Rohde dazu aus, was das Thema Kinderkriegen für Frauen bedeutet.

Empower yourself: Die Kraft des eigenen Bichtums

Einer der wichtigsten Punkte des BitchFests: Frauen die Möglichkeit zu geben, ihre eigene Stärke zu finden – unabhängig von ihrer beruflichen Karriere. Dass Entwicklung nicht immer nur mit Optimierung, sondern auch mit dem Kennenlernen der eigenen Grenzen zu tun hat, zeigen Workshops wie „Entspannt NEIN sagen mit femaly“ von Personal Coach Ulla Hug. Bei der ganz persönlichen Sicht auf sich selbst schließt auch „Bye Bye Kopfkino – Hallo mehr Selbst-bewusstsein!“ mit Tina Krüger von Hell Yeah Coaching aus Berlin an. Oft fehlt zum eigenen Glück nämlich einfach ein bisschen Mut!

Wer Lust auf neue Perspektiven hat, findet auf dem BitchFest einige davon: Astrowitch Ina de Vita eröffnet in ihrem Workshop „Dein Horoskop als Hebel zum Erfolg“ innovative Sichtweisen auf die Astrologie. Mit dem grundlegenden Thema der Identität setzt sich „Who are you“, ein Identity Workshop für BIPOC Girls auseinander. Einblick in ihre bunte Welt aus Selbstliebe, Feminismus und Lebensfreude gibt Stuttgarterin Kim Hoss. Laura De Luca vom Kanal thecompassionconcept richtet den Blick in ihrem Workshop auf Bedürfnisse und Wünsche in Beziehungen und Dianne Dela Cruz von fragdianne hat Tipps für Mütter und Kids in der Pubertät dabei.

Die finanzielle Basis liefern die Angebote von finance.baby: Die beiden Workshops „Geld geht uns alle etwas an!“ und „Finanzvorsorge für die Kids“ decken gleich zwei wichtige Themenbereiche ab. Mit den körperlichen Aspekten beschäftigen sich die Workshops „Tanz & Attitude“ mit Tanzpädagogin Sandra Wurster, „Wie der Zyklus dein Leben beeinflusst!“ von Zyklusexpertin Anne Lippold und „Catwalk & Posing“ mit Tänzerin Cary Clay. Ganz wichtig dabei: Für die Workshops wird keinerlei Vorwissen benötigt, alle sind willkommen!

BitchFest e.K.
Tel: +49 179 7006110
Mail: jennifer@bitchfest.de
www.bitchfest.de
[@official_bitchfest](https://www.instagram.com/official_bitchfest)

Pressebetreuung:
URBAN PROPAGANDA Communications GmbH
Gymnasiumstraße 43 • 70174 Stuttgart
Tel: +49 711 21954013
Mail: presse@urban-propaganda.de
www.urban-propaganda.de



BITCHFEST

BITCHFEST

for bad ass women
and their girls

BitchFest 2024: All you need to know

Wann und wo findet das BitchFest statt?

Am 7. September 2024 von 10 bis 22 Uhr im StadtPalais Stuttgart.

An wen richtet sich das BitchFest?

Das Festival richtet sich primär an Frauen* & Mädchen* in den Altersgruppen zwischen 10 – 50 Jahren. (Der * symbolisiert die Vielfalt der Geschlechtsidentitäten, einschließlich trans*, inter* und weiterer kultureller und sozialer Aspekte).

Wo gibt es Tickets?

Tickets sind online auf bitchfest.de erhältlich.

Was kosten die Tickets?

Das Regular Ticket kostet 69 Euro, das Kids & Teen Ticket 49 Euro. Für 99 Euro kann man ein KARMA Ticket kaufen. Die Differenz zum regulären Ticketpreis geht als Spende an das autonome Frauenhaus in Stuttgart und ermöglicht den Bewohnerinnen dort den Besuch des BitchFests.

Was ist im Ticketpreis enthalten?

Im Ticketpreis enthalten ist der Zugang zu allen Programmpunkten inklusive der Workshop-Materialien. Speisen und Getränke können vor Ort erworben werden.

Welche Programmpunkte bietet das BitchFest?

Eine detaillierte Liste aller Workshops und Artists gibt's unter bitchfest.de/workshops, bitchfest.de/music-comedy und bitchfest.de/vortraege-talks.

Pressepaket mit Bildern und Logo zum Download unter
urban-propaganda.de/presse/BitchFest/BitchFest_Pressepaket_2.zip

BitchFest e.K.
Tel: +49 179 7006110
Mail: jennifer@bitchfest.de
www.bitchfest.de
[@official_bitchfest](https://twitter.com/official_bitchfest)

Pressebetreuung:
URBAN PROPAGANDA Communications GmbH
Gymnasiumstraße 43 • 70174 Stuttgart
Tel: +49 711 21954013
Mail: presse@urban-propaganda.de
www.urban-propaganda.de